

WARSZTAT KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

PROGRAM AUTORSKI - DR KAMILI PAWŁOWSKIEJ

■ INFORMACJE OGÓLNE

- ✓ Czas trwania warsztatu – 24 godziny.
- ✓ Miejsce realizacji – dowolne, istnieje możliwość przeprowadzenia warsztatu na terenie całej Polski.
- ✓ Liczba osób w grupie – od 8 do 14.
- ✓ Warsztat może być prowadzony dla konkretnej grupy osób, objętej np. działaniami projektów dofinansowanych ze środków UE (priorytetów VI-IX) w zakresie: aktywizacji społeczno-zawodowej, podnoszenia kwalifikacji, kompetencji, przekwalifikowania, outplacementu, samozatrudnienia, powrotu na rynek pracy.
- ✓ Cena warsztatu: bezpłatne dla uczestników warsztatu, zaś płatne poprzez organizację/instytucję/ firmy realizujące projekty dofinansowane ze środków UE.
- ✓ Uczestnik warsztatu otrzyma: materiały szkoleniowe, wyniki testów psychologiczno-zawodowych wraz z interpretacją psychologiczną, dyplom ukończenia warsztatu.

■ UCZESTNICZY

Warsztat skierowany jest do osób bezrobotnych, poszukujących pracy, nieaktywnych zawodowo, chcących powrócić na rynek pracy po dłuższej przerwie wywołanej różnymi przyczynami (np. macierzyństwo, choroba, likwidacja stanowiska pracy i In.). Wspólną cechą uczestników grupy jest potrzeba związana z poznaniem własnego potencjału osobowego, umożliwiającego w perspektywie podjęcie nowej roli społecznej i zawodowej, jak również motywacja do zmiany własnych zachowań w interakcjach społecznych.

■ CEL WARSZTATU

Celem warsztatu jest uzyskanie nowego obrazu własnej osoby poprzez analizę indywidualną (testy psychometryczne) i poprzez informacje zwrotne innych uczestników grupy. Tworzony obraz będzie wskazywał możliwości podjęcia konkretnej roli społecznej lub zawodowej poprzez rozwój specyficznych umiejętności.

Kształtowanie kompetencji społecznych jest procesem, który nigdy się nie kończy, ponieważ człowiek jako istota społeczna ciągle tworzy relacje, a życie daje możliwości każdemu z nas na rozwój specyficznych cech. O tym jaki poziom lub wymiar osiągają poszczególne cechy świadczą nasze zachowania w różnorodnych sytuacjach życiowych. Wszyscy ludzie stale przechodzą własny trening społeczny, na który składają się: przystosowanie społeczne, funkcjonowanie społeczne i umiejętności społeczne. Wyznacznikiem jakości zachowania jest poziom zgodności własnej satysfakcji z zachowania i oczekiwań innych (rodziców, pracodawców, osób istotnych) względem naszego zachowania. W związku z tym, że stale wchodzimy w inne relacje – oczekiwania się zmieniają, a my musimy pracować nad spójnością bądź kreować swój indywidualizm w zachowaniu. Ważne aby indywidualizacja własnego stylu zachowania nie naruszała granic innych osób, z którymi tworzymy relacje. Kompetencje społeczne można uznać jako potencjalny wyznacznik funkcjonowania jednostki w rzeczywistych sytuacjach życiowych.

■ METODY PRACY

Warsztat będzie prowadzony za pomocą aktywnych metod, gdzie przewidziany jest udział każdego uczestnika zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej. W zależności od procesu grupowego warsztat może przybrać formę treningu społecznego. Każda z osób otrzyma materiały szkoleniowe oraz zestaw testów psychologiczno-zawodowych diagnozujących: kompetencje społeczne, inteligencję społeczną i emocjonalną, cechy temperamentu i osobowości, tworzonych typów kontaktów społecznych.

■ KORZYŚCI Z UDZIAŁU W WARSZTACIE

- ✓ Uświadomienie sobie stałej potrzeby rozwoju kompetencji społecznych umożliwiających efektywne funkcjonowanie.
- ✓ Poznanie różnic pomiędzy definicjami opisującymi: kompetencje, cechy, umiejętności.
- ✓ Diagnostyka kompetencyjna dotycząca kompetencji społecznych, oraz istotnych dla nich: możliwości intelektualnych, cech temperamentu i osobowości, tworzonych typów kontaktów społecznych danej osoby.
- ✓ Zapoznanie się z udzielaną informacją zwrotną innych uczestników grupy i trenera.
- ✓ Stworzenie bilansu własnych kompetencji społecznych.
- ✓ Poznanie sposobów analizy oczekiwań innych (m.in. poprzez zadawanie odpowiednich pytań i analizy ofert pracy).
- ✓ Doświadczenie treningu społecznego, z własną świadomością udziału.
- ✓ Przełamanie barier poprzez pozytywną autoprezentację własnych kompetencji społecznych.
- ✓ Przejęcie odpowiedzialności za pracę nad doskonaleniem własnych kompetencji społecznych.

■ PROGRAM WARSZTATU

- ✓ Rola treningu kompetencji społecznych w kontekście doskonalenia zdolności społecznych potrzebnych w pracy (Koncepcja Argyle'a).
- ✓ Czego potrzebuje pracodawca? Nauka czytania ofert pracy pod kątem wymaganych umiejętności i kompetencji społecznych.
- ✓ Usytuowanie kompetencji społecznych w przestrzeni różnych kompetencji, kwalifikacji, umiejętności, cech warunkujących efektywne funkcjonowanie.
- ✓ Funkcje kompetencji społecznych.
- ✓ Kształtowanie kompetencji społecznych w integracyjnym, trójskładnikowym modelu Cavell'a.
- ✓ Rola treningu społecznego w tworzeniu złożonych, specyficznych umiejętności dla efektywnych zachowań w radzeniu sobie z różnego typu sytuacjami społecznymi.
- ✓ Autoanaliza. Diagnostyka kompetencji społecznych, możliwości intelektualnych (w tym inteligencji społecznej i emocjonalnej), cech temperamentu i osobowości oraz typu kontaktów społecznych danej osoby.
- ✓ Informacje zwrotne i aktualizacja cech osobowościowo-zawodowych w zajęciach grupowych.
- ✓ Adaptacyjna rola kompetencji.
- ✓ Autoprezentacja – ćwiczenia wyzwalamy potencjał osobowy, w ujęciu kompetencji społecznych.

■ TRENER

Warsztat prowadzony jest przez eksperta posiadającego specjalistyczną wiedzę z zakresu psychologii pracy, organizacji i zarządzania, w tym szczególnie dotyczącą diagnostyki kompetencji i możliwości rozwojowych względem potencjału osobistego. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu treningów, warsztatów i usług coachingowych, oraz aktywność w opracowaniu licznych dokumentów w zakresie możliwości pomiaru kompetencji i aktywizacji społeczno-zawodowej osób. Szczegółowe informacje w zakresie kwalifikacji, oraz doświadczenia znajdują Państwo w zakładce „o mnie” – dokumenty.

■ ZGŁOSZENIE - KONTAKT

Zainteresowane osoby lub organizacje realizujące projekty dofinansowane ze środków UE (lub innych dotacji) proszone są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego, dostępnego w zakładce: kontakt, lub osobiste przesłanie zapytania na adres e-mail: **biuro@catchfly.pl**